СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Титовская СОШ
_____Н.А.Жамойдик
«____»_____2021

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.
_____А.А.Лазаренко
«____»_____2021

Меню на 21.12.2021 (вторник)

Завтрак						
Наименование блюда	**Вес порции(г)**	**Цена**	**Пищевые вещества, г**			**Энергетическая ценность, ккал**
			белки	**жиры**	**углеводы**	
Омлет с сыром, запечённый	160	32,80	16,46	18,507	3,307	246,067
Хлеб пшеничный	20	1,04	1,58	0,2	9,66	47
Какао на молоке	200	9,80	5,71	4,8	20,82	150,86
Горошек зелёный, консервированный	30	4,00	0,93	0,06	1,95	12
Булочка с орехами пониженной калорийности	40	9,00	5,45	5,73	32,28	202,74
Итого	**450**	**56,64**	**30,13**	**29,297**	**68,17**	**658,667**

Ответственная за питание:_____ (Царюк В.В.)
Повар:_____ (Нечаева Л.А.)