



Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.

А.А. Лазаренко
« » 2022 г.

Меню на 13.058.2022 (пятница)
Завтрак

№ порц	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	
			Белки	Жиры	Углеводы		
437	Гуляш	90	13,9	6,5	4	132	43-61
332	Макароны отварные	150	3,4	6,1	22,8	245,5	5-00
631	Компот из свежих яблок	200	0	0,0	15,5	61,9	5-00
692	Хлеб пшеничный	25	1,8	0,2	12,1	6,36	1-40
	Огурец соленый	40	1,2	5,11	0,00	57,0	6-00
	Итого:	505,0	20,3	17,91	54,4	501,76	61-01

Ответственная за питание: (Царюк В.В.)

Повар: (Нечаева Л.А.)