



Утверждаю:  
ИП Лазаренко А.А.

А.А.Лазаренко  
«  »    2021

### Меню на 22.12.2021 (среда)

Наименование блюда	Вес порции (г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Перец болгарский	30	5,60	0,39	0,03	1,47	7,81
Печень по-строгановски, с картофельным пюре	200	26,11	21,58	8,71	38,57	320,47
Соус сметанный с томатом	30	5,09	0,57	1,23	2,26	22,7
Хлеб пшеничный	20	1,04	1,58	0,2	9,66	47
Какао на молоке	200	9,80	5,71	4,8	20,82	150,86
Булочка с орехами пониженной калорийности	40	9,00	5,45	5,73	32,28	202,74
<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>56,64</b>	<b>35,28</b>	<b>20,7</b>	<b>105,06</b>	<b>751,58</b>

Ответственная за питание:   
(Царюк В.В.)

Повар:   
(Нечаева Л.А.)