



Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.
_____ А.А.Лазаренко
« _____ » _____ 2021

Меню на 23.12.2021 (четверг)

Наименование блюда	Вес порции (г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Огурец свежий	30	8,00	0,1	0,03	1,1	7
Тефтели куриные (куры)	80	27,64	10,9	11,39	10,64	189,02
Кофейный напиток	200	5,00	3,9	3	17,28	107,88
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,60	8,69	2,28	39,4	212,52
Хлеб пшеничный	40	3,40	3,04	0,36	18,48	88,4
Мармелад	15	5,00	0,02	0	11,91	48,15
Итого	515	56,64	26,65	17,06	98,81	652,97

Ответственная за питание: _____ (Царюк В.В.)
Повар: _____ (Нечаева Л.А.)