

Организатор питания



Согласовано

Титовская СОШ

Жамойдик Н.А.

ИП Лазаренко А.А.

1 неделя

Понедельник

Дата

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,73	4,74	20,96	150,15
Чай с сахаром	200	0	0	11,89	47,89
Сыр порционный	20	4,09	4,6	0,49	60
Хлеб пшеничный	40	0,32	29	0,52	264,36
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого	620	10,82	46,19	48,75	658,99

Повар _____

Ответственный по питанию _____

Медсестра _____

Организатор питания



ИП Лазаренко А.А.

Согласовано



Директор МБОУ «Сытовская СОШ

Жамгодик Н.А.

Вторник

Дата _____

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Омлет натуральный запеченный с колбасой и помидорами	160	16,46	18,507	3,307	246,067
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47
Какао на молоке	200	5,71	4,8	20,82	150,86
Горошек зеленый консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12
Булочка с орехами пониженной калорийности	40	5,45	5,73	32,28	202,74
Итого	450	30,13	29,297	68,17	658,667

Повар _____

Ответственный по питанию _____

Медсестра _____

Организатор питания



А.А. Лазаренко А.А.

Согласовано

Директор МБОУ Титовской СОШ



Н.А. Жамойдик Н.А.

Среда

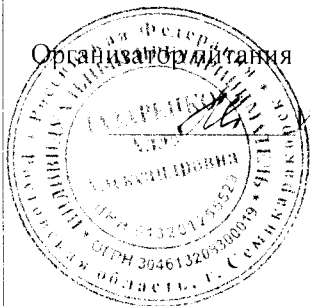
Дата

Прием пищи. наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Шницель мясной	80	12,98	12,69	12,16	214,89
Соус томатный	30	0,53	0,74	2,38	18,87
Хлеб пшеничный	40	3,04	,036	18,48	88,4
Картофельное пюре	150	3,33	3,28	22,66	133,89
Помидоры свежие порционные	30	0,33	0,06	1,14	7,2
Чай с лимоном	207	0,06	0,01	12,19	50,27
Мармелад	15	0,02		11,91	48,15
Итого	552	20,29	17,14	80,92	561,67

Повар

Ответственный по питанию

Медсестра



Организатор питания

ИП Лазаренко А.А



Согласовано

Директор МБОУ Титовская СОШ

Жамойдик Н.А.

Четверг

Дата

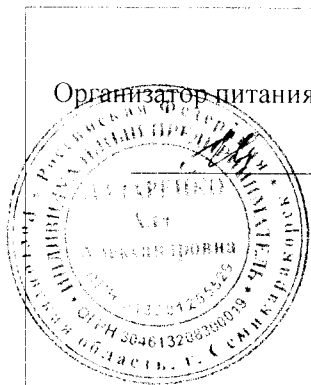
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Запеканка творожная с морковью	160	19,33	11,03	25,26	281,81
Сметана	15	0,39	2,25	0,54	24,3
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	3	17,28	107,88
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,48	88,4
Сыр порционный	20	4,09	4,6	0,49	60
Мандарины	100	0,8	0,2	7,5	38
Итого	535	31,55	21,44	69,55	600,39

Повар

Ответственный по питанию

Медсестра

Стручок



Организатор питания

ИП Лазаренко А.А.



Согласовано

Директор МБОУ Титовская СОШ

Жамойдик Н.А.

Пятница

Дата

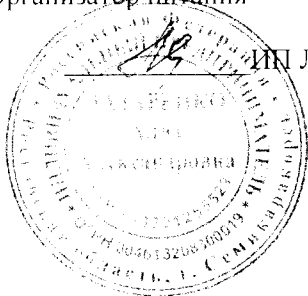
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Гуляш из говядины	80	15,13	16,66	2,14	219,08
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,69	2,28	39,4	212,52
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	20,7	117
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	12,19	50,27
Огурец свежий	30	0,1	0,03	1,1	7
Булочка с орехами пониженной калорийности	40	5,45	5,73	32,28	202,74
Итого	527	31,01	24,91	96,77	738,61

Повар _____

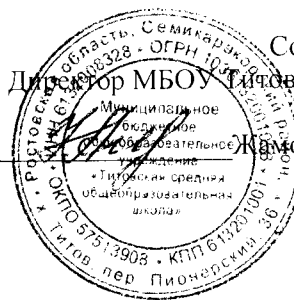
Ответственный по питанию _____

Медсестра _____

Организатор питания



ИП Лазаренко А.А.



Согласовано

Директор МБОУ Титовская СОШ

Жамойдик Н.А.

2 неделя

Понедельник

Дата

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Помидоры св.порционные	30	0,33	0,06	1,14	7,2
Тефтели рыбные (горбуша)	100	10,86	8,25	12,31	167,36
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,48	88,4
Картофельное пюре	150	3,33	3,28	22,66	133,89
Какао на молоке	200	5,71	4,8	20,82	150,86
Пастила ванильная	15	0,08		12	48,6
Итого	535	23,35	16,75	87,41	596,31

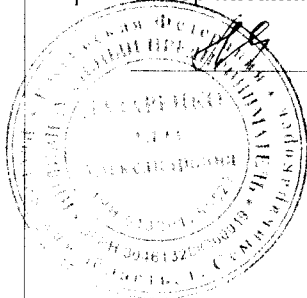
Повар

Ответственный по питанию

Медсестра

Шурин

Организатор питания



ИП Лазаренко А.А



Согласовано

Директор МБОУ Яковлевская СОШ

Жамойдик Н.А.

Вторник

Дата

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Сырники с морковью	185	21,62	16,34	24,19	334,67
Соус ягодный	15	0,05	0,01	8,62	35,04
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	12,19	50,27
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,48	88,4
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого	597	25,37	17,32	78,18	578,88

Повар _____

Ответственный по питанию Шварлов

Медсестра _____

Организатор питания



Лазаренко А.А.



Согласовано
Директор МБОУ Тавровская СОШ

Жамойдик Н.А.

Среда

Дата

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Перец болгарский	30	0,39	0,03	1,47	7,81
Запеканка картофельная с печенью	200	21,58	8,71	38,57	320,47
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47
Соус сметанный с томатом	30	0,57	1,23	2,26	22,7
Какао на молоке	200	5,71	4,8	20,82	150,86
Булочка с орехами пониженной калорийности	40	5,45	5,73	32,28	202,74
Итого	520	35,28	20,7	105,06	751,58

Повар

Ответственный по питанию

Медсестра

Шарюк

Организатор питания



ИП Лазаренко А.А



Согласовано

Директор МБОУ Угловская СОШ

Жамойдик Н.А.

Четверг

Дата

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Огурец свежий	30	0,1	0,03	1,1	7
Тефтели куриные (куры)	80	10,9	11,39	10,64	189,02
Кофейный напиток	200	3,9	3	17,28	107,88
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,69	2,28	39,4	212,52
Хлеб пшеничный	40	3,04	.36	18,48	88,4
Мармелад	15	0,02		11,91	48,15
Итого	515	26,65	17,06	98,81	652,97

Повар

Ответственный по питанию

Медсестра

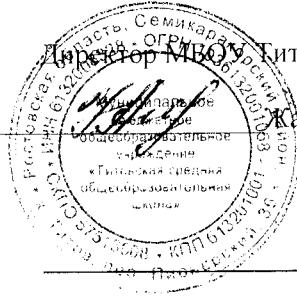
Игорь

Организатор питания



И.А. Лазаренко А.А.

Директор МБОУ



Согласовано

Хитовская СОШ

Жамойдик Н.А.

Пятница

Дата

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Каша молочная «Дружба» 200/5	205	7,56	8,14	34,25	241,61
Чай с сахаром	200	0	0	11,89	47,89
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,48	88,4
Сыр порционный	20	4,09	4,6	0,49	60
Груша	150	0,6	0,15	15,45	70,5
Итого	625	15,37	2038	80,78	574,49

Повар

Ответственный по питанию

Медсестра

Уваров