



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ  
 Титовская СОШ  
 Н.А. Жамойдик



Утверждаю:  
 ИП Лазаренко А.А.  
 А.А. Лазаренко  
 «    »    2021

### Меню на 13.05.2021 (четверг)

#### Завтрак

Наименование блюда	Вес порции (г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углево ды	
Огурец свежий	30	8,00	0,1	0,03	1,1	7
Тефтели куриные (куры)	80	27,64	10,9	11,39	10,64	189,02
Кофейный напиток	200	5,00	3,9	3	17,28	107,88
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,60	8,69	2,28	39,4	212,52
Хлеб пшеничный	40	3,40	3,04	0,36	18,48	88,4
Мармелад	15	5,00	0,02	0	11,91	48,15
<b>Итого</b>	<b>515</b>	<b>56,64</b>	<b>26,65</b>	<b>17,06</b>	<b>98,81</b>	<b>652,97</b>

Ответственная за питание: Царюк В.В.

(Царюк В.В.)

Повар: Нечаева Л.А.

(Нечаева Л.А.)